



# CENTRE SPIRITUEL

**PROGRAMME  
2018-2019**



**FORMATION ET  
ACCOMPAGNEMENT**

<http://ursule-tours.cef.fr/>

# SOMMAIRE

-  *Accueil* p.6
-  *Accompagnement spirituel* p.7
-  *Sur les chemins de la prière* p.8
- Comment faire des choix ?  
Quand la Parole de Dieu devient prière
-  *De l'art à la prière* p.9
- Prière, calligraphie et enluminure  
Écrire : du cœur à la plume  
Quand la Parole de Dieu devient couleur et forme  
A partir de la Parole, conjuguer poésie et peinture  
Quand la musique devient Parole de Dieu  
Quand la Parole de Dieu devient bouquet  
L'icône : une aventure spirituelle  
Danse méditative et prière  
Atelier Mandala : chemin d'unité  
Ouvrir la Bible avec Chagall
-  *Haltes spirituelles* p.16
- Halte du soir  
Halte d'un jour  
Halte en couple  
Halte hors les murs

 **Retraites** p.18

Retraite de 5 jours

Retraites à durée variable

Retraites individuelles

Retraite dans la vie ordinaire

**Retraites en ligne** p.20

Vivre l'Avent en Église

Vivre la Semaine Sainte en Église

**Dans la vie courante** p.21

L'accompagnement spirituel personnel

Vivre les Exercices Spirituels dans la vie courante

 **Relecture** p.21

Relire sa mission

Relecture spirituelle de sa pratique de soignant

Relecture spirituelle de sa pratique d'enseignant

 **Formations** p.23

L'accompagnement de fin de vie

Apprendre à se connaître

Décider en couple

Ennéagramme - Initiation

Ennéagramme et communication

La communication non violente (CNV) - Initiation

 **Hors les murs** p.26

**IMPORTANT :  
PENSEZ À VOUS INSCRIRE !**



*“Ma Maison sera appelée :  
Maison de Prière pour tous les peuples”*

Isaïe 56,7

**L**a Maison de Prière est un centre spirituel ouvert en 1978 par les sœurs de Sainte Ursule.

Elle offre un accueil, un accompagnement, des retraites, des formations, selon la spiritualité ignatienne, “à la manière d’Anne de Xainctonge”, fondatrice de la Compagnie de Sainte Ursule.

Les sœurs de Sainte Ursule “participent à la mission éducative de l’Église” en cherchant à “contribuer à la croissance humaine et spirituelle”<sup>(1)</sup> de toute personne qui le désire.

La Maison de Prière offre un espace de verdure, de repos, de détente et de liberté.

Elle est à la disposition de ceux qui cherchent le silence, du recul, une aide à la prière.



**1978 - 2018**

**La Maison de  
prière fête ses  
40 ans samedi  
13 octobre.**

**Messe d'action de  
grâce à 10h30  
Puis repas partagé**

Elle peut accueillir des groupes et des mouvements d'Église qui désirent bénéficier du cadre et d'un climat de recueillement.

Avec les sœurs de Sainte Ursule, des laïcs de spiritualité ignatienne collaborent à l'accueil et à l'animation du centre.

L'équipe du centre spirituel, outre les activités qu'elle propose sur son programme, souhaite pouvoir répondre aux demandes des groupes, paroisses, mouvements qui la sollicitent.

Elle se veut attentive à toute forme de précarité.

<sup>(1)</sup> *Constitutions de la Compagnie de Sainte Ursule*



# Accueil

- Se retirer, prendre du recul, se ressourcer, avec ou sans accompagnement spirituel, tout au long de l'année...
- Réviser autrement (pour les étudiants)
- Partager l'Eucharistie à 11h 15 (sauf le samedi et le dimanche) à la chapelle de la Verrière
- Prendre un temps avec le Seigneur dans la journée à l'oratoire (9h-12h et 13h30-18h)

La capacité d'accueil en journée est de 50 personnes  
La capacité d'hébergement est de 20 personnes  
La Maison bénéficie d'un service de restauration





## Accompagnement spirituel



La Maison de Prière propose l'accompagnement spirituel comme un moyen de croissance dans la foi pour ceux qui cherchent à mettre Dieu au cœur de leur vie.

Des personnes formées à ce service, religieuses et laïcs, sont à la disposition de ceux qui en éprouvent le désir pour les aider à grandir dans leur relation au Seigneur et à reconnaître que leur vie est le lieu

privilegié de l'expérience de Dieu.

L'accompagnement proposé à la Maison de Prière est de type ignatien, basé principalement sur la relecture de la vie et de la prière, pour mieux y entendre les appels de Dieu, afin de mieux "aimer et servir".

Le rythme et les modalités de rencontre sont décidés d'un commun accord entre l'accompagnateur et la personne accompagnée.

- Contact : Maison de prière Sainte Ursule
- 02 47 88 46 00

➤ **Voir aussi les retraites en page 18.**



## Comment faire des choix ?

- Faire le tri dans les aspirations ou les résistances que suscite en moi un choix,
- Sortir de l'indécision ou de la confusion,
- Me rendre vraiment libre pour choisir, dans la dynamique de ma vie,
- Décider, à l'écoute de ce que je suis et de ce que Dieu veut pour moi,
- Au fil des jours comme dans les grands moments !

Cinq soirées pour mieux entrer dans la joie et la fécondité de ma vie.

- Avec *Danièle MEYER, sœur de Sainte Ursule et Christine ALLAIN*
- **Un parcours de 5 rencontres, les mardis** 5 février, 5 mars, 2 avril, 7 mai et 11 juin 2019 **de 20h30 à 22h30**
- Ouvert à tous
- Tarif E





## Quand la Parole de Dieu devient prière

Rencontres de Lectio Divina : Observer, méditer, prier.  
Lecture de la Parole, silence, écoute mutuelle, prière.

- Avec une équipe de la Maison de prière
- **Un chemin de fidélité qui accueille toute l'année les mardis**  
25 septembre, 16 octobre, 20 novembre, 18 décembre 2018,  
22 janvier, 26 février, 26 mars, 23 avril, 21 mai et 25 juin 2019  
**de 20h30 à 22h**
- Ouvert à tous
- Tarif K



## Prière, calligraphie et enluminure

Conjuguer l'art de la plume et du pinceau.  
Calligraphier et enluminer une Parole de Dieu sur 2 rencontres successives.

- Avec Françoise VARAIGNE, art thérapeute, et Mireille DANGER
- **6 rencontres liées 2 par 2 les samedis** 29 septembre et  
10 novembre 2018, 1er décembre 2018 et 12 janvier 2019, 2 février  
et 9 mars 2019 **de 9h à 12h**
- Ouvert à tous
- Tarif A



## Écrire : du cœur à la plume

### ➤ Atelier :

“Vois, je t’ai gravé sur la paume de mes mains” (Isaïe 49,16)  
Laisser couler l’encre sur la page qui recueille. S’émerveiller.  
Puis partager les mots comme on partage le pain.

- *Accompagné par Marie-Odile de GISORS, écrivaine*
- **Rencontres mensuelles pouvant être indépendantes les samedis**  
22 septembre, 15 décembre 2018, **de 9h à 12h**
- Pour les rencontres de janvier à juin 2019,  
se renseigner
- Ouvert à tous
- Tarif B



### ➤ Veillée poétique :

Goûter des textes produits en atelier d’écriture, agrémentés de moments musicaux.

- Le **vendredi 24 mai de 17h30 à 20h**
- Repas partagé
- Ouvert à tous, acteurs ou non de l’atelier
- Tarif K



## Quand la Parole de Dieu devient couleur et forme

A travers une expression artistique (peinture, modelage...), intérioriser la Parole et laisser Dieu se dire en soi.

● Avec *Danièle MEYER, sœur de Sainte Ursule, art thérapeute*

● **Parcours de 8 rencontres les mercredis** 17 octobre, 7 novembre, 12 décembre 2018, 9 janvier, 6 février, 20 mars, 24 avril et 15 mai 2019 **de 14h à 16h45**

● Ouvert à tous

● Pour ceux et celles qui désirent peindre : apporter vos pinceaux

● Tarif F



## A partir de la Parole, conjuguer poésie et peinture

A la lumière d'une parole, faire éclore les mots et les couleurs.

● *Accompagné par Danièle MEYER, sœur de Sainte Ursule, art thérapeute, et Marie-Odile de GISORS, écrivaine*

● **Le samedi 17 novembre 2018 de 9h à 12h**

● Puis une rencontre par trimestre en 2019, se renseigner

● Ouvert à tous

● Tarif B



## Quand la musique devient Parole de Dieu

Proposition d'écoute d'extraits musicaux qui sont mis en lien avec la Parole de Dieu. Temps de ressourcement spirituel où la contemplation nous entraîne vers le Christ.

- Avec *Cécile de La HOUGUE*, professeur de piano et art thérapeute
- **Parcours de 7 rencontres les jeudis** 8 novembre, 6 décembre 2018, 10 janvier, 7 février, 7 mars, 4 avril et 16 mai 2019 **de 20h à 21h30**
- Ouvert à tous, il n'est pas nécessaire d'être musicien.
- Tarif G

## Quand la Parole de Dieu devient bouquet

Méditer la Parole et confectionner un bouquet liturgique pour rendre grâce au Seigneur.

- Avec *Sylvie Mongis et Danièle Meyer*, sœur de Sainte Ursule
- **3 rencontres indépendantes les jeudis** 11 octobre 2018, 25 avril et 23 mai 2019 **de 14h à 16h30**
- Ouvert à tous
- Venir avec fleurs et sécateur
- Tarif A





## L' Icône : une aventure spirituelle

Laisser le Souffle agir, passer des ténèbres à la lumière de la Résurrection, faire émerger de la transparence le visage de “Celui qui est”, pour entrer davantage dans le mystère de l'Incarnation.

● Avec Carole SCALABRE,  
iconographe

● **Session 1 : du lundi 1<sup>er</sup> au  
vendredi 5 octobre 2018**

● **Session 2 : du lundi  
15 au vendredi 19 avril  
2019**

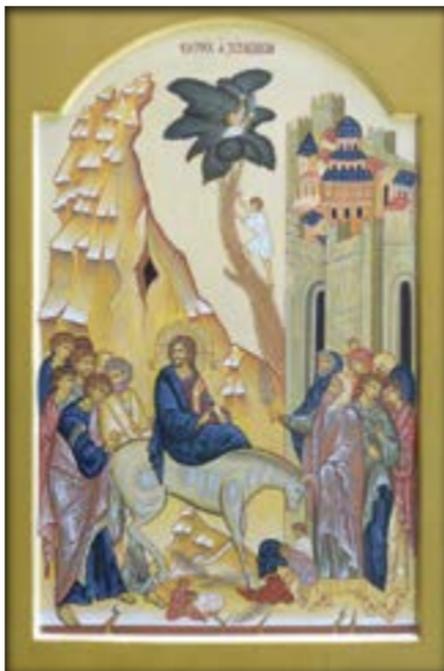
● **de 9h30 à 12h30 et  
de 14h30 à 17h30**

● Résidentiel ou non

● Ouvert à toute  
personne motivée,  
même sans expérience  
iconographique,

● Tarif J pour l'animation,  
pension selon tarif  
hébergement page 27

● Kit de fournitures 35€, liste  
des fournitures à apporter et détail du kit sur demande





## Danse méditative et prière

Ensemble, louer et célébrer le Seigneur dans le mouvement, avec des gestes simples.

“Dansez à la louange de son nom, jouez pour lui, tambourins et cithares !” (Ps 149)

- Avec Clotilde MARRET, praticienne Vittoz
- **7 rencontres indépendantes qui invitent à la fidélité, les vendredis** 19 octobre, 16 novembre, 14 décembre 2018, 18 janvier, 8 mars, 26 avril et 17 mai 2019 **de 9h30 à 11h**
- Ouvert à tous, aucune aptitude physique n'est requise.
- Tarif B



## Atelier Mandala : chemin d'unité

A l'appui de la Parole de Dieu, le mandala est un outil qui, tout en éveillant la créativité, favorise l'unité intérieure et développe notre relation les uns aux autres.

- Avec Thérèse GAGNAUX, sœur de Sainte Ursule
- **Session de 3 jours du vendredi 10 au dimanche 12 mai 2019 de 9h à 16h30**
- En résidentiel ou non
- Ouvert à tous
- Tarif G, repas et hébergement selon tarif page 27



# Ouvrir la Bible avec Chagall

Une invitation à contempler quelques peintures de Chagall sur l'Ancien Testament.

Se laisser interpeller par ces tableaux inspirés de scènes bibliques.

- Avec *Brigitte TARDIVO et Martine CAILLAUD*
- **Parcours de 3 rencontres les mercredis** 27 mars, 24 avril et 22 mai 2019 **de 20h à 21h30**
- Ouvert à tous
- Tarif E





## HALTES SPIRITUELLES

S'arrêter dans un climat de silence, prendre le temps de se ressourcer à l'écoute de la Parole de Dieu.

Dans ces temps choisis, alternent introduction à la prière, temps personnels, prière commune et partage.



### Haltes du soir

Temps de prière silencieuse.

Démarche personnelle soutenue par la présence priante des frères et sœurs qui en cette soirée vivent eux aussi une rencontre avec le Seigneur.

- *Avec une équipe de la Maison de prière*
- **Une rencontre tous les 2<sup>èmes</sup> mercredis du mois** de septembre 2017 à juin 2018 **de 20h30 à 22h30**
- Ouvert à tous
- Tarif K

## Halte d'un jour

A la Maison de prière

- Avec une équipe de la Maison de prière
- Halte pour préparer Noël, **jeudi 6 décembre 2018**
- Halte pour préparer Pâques, **jeudi 4 avril 2019**
- **de 9h à 16h**
- Ouvert à tous
- Tarif C - Prévoir les frais de repas en plus ou apporter son pique-nique

Pour celles et ceux qui aiment marcher

- Avec une équipe de la Maison de prière
- Halte nature **en couple, samedi 18 mai 2019**
- Halte nature, **jeudi 13 juin 2019**
- **Rendez-vous à la Maison de Prière à 8h45** avec son pique-nique et de bonnes chaussures. Retour pour 16h.
- La marche n'excède pas 12 km.
- Ouvert à tous
- Tarif C - D en couple



## Halte hors les murs

La Maison de prière est disponible pour aller chez vous en paroisse ou en doyenné pour vous faire vivre une de ces journées de halte. *Voir page 26*



# RETRAITES SPIRITUELLES

Propositions de retraites selon la pédagogie ignatienne.

## Retraite de 5 jours

En silence, enseignement, prière personnelle et proposition d'accompagnement.

- *Avec Sœur Marie Guillet, Xavière*
- **Du lundi 3 juin 18h au dimanche 9 juin 2019 matin**
- Ouvert aux personnes ayant déjà expérimenté un temps de retraite de quelques jours
- Tarif H - Prévoir les frais de pension en plus : voir page 27

## Retraite à durée variable

Vous choisissez la durée de votre retraite : 3, 4 ou 5 jours. Ces retraites s'adaptent à chacun là où il en est et proposent un accompagnement individuel.

- *Avec des accompagnateurs de la Maison de prière*
- **Du lundi 25 février 18h au dimanche 3 mars 2019 matin**
- Ouvert à tous
- Tarif C - Prévoir les frais de pension en plus : voir page 27
- En cas de difficulté de calendrier prendre contact avec la Maison de prière



## Retraite individuelle

Il est toujours possible de venir faire une retraite accompagnée en prenant rendez-vous au moins un mois à l'avance.

Le retraitant rencontre quotidiennement un accompagnateur.



## Retraite dans la vie ordinaire

Une retraite dans la vie sur 3 semaines afin de permettre à chacun de vivre un temps quotidien de prière avec la Parole de Dieu selon la spiritualité ignatienne.

- *La démarche est accompagnée par une équipe d'accompagnateurs de la Maison de prière.*
- **Retraite en 4 rencontres les jeudis** 10 janvier, 17 janvier, 24 janvier et 31 janvier 2019 **de 20h à 22h**
- Il est nécessaire de s'engager pour les 4 rencontres
- Tarif F



## RETRAITES EN LIGNE

### Vivre l'Avent en Église

Du 1<sup>er</sup> au 4<sup>ème</sup> dimanche de l'Avent, des étapes de retraite en ligne que chacun peut vivre à son rythme.

- **A partir du vendredi 30 novembre 2018**
- <http://ursule-tours.cef.fr>
- Documents papier disponibles sur demande

### Vivre la Semaine Sainte en Église

Des Rameaux au Samedi Saint, des étapes de retraite en ligne pour accompagner votre Semaine Sainte.

- **A partir du vendredi 12 avril 2019**
- <http://ursule-tours.cef.fr>
- Documents papier disponibles sur demande





## DANS LA VIE COURANTE

### L'accompagnement spirituel personnel

Un moyen pour grandir dans la foi proposé par l'Église, au même titre que la prière et la liturgie.

● Contact : Maison de prière - Tél : 02 47 88 46 00

## Vivre les Exercices spirituels dans la vie courante

A raison d'une ou deux rencontres par mois avec un accompagnateur.

Vivre un chemin exigeant et respectueux du rythme de chacun.

- *Accompagné par un membre de l'équipe d'accompagnement de la Maison de Prière*
- La démarche est plus ou moins d'une **durée de 18 mois**.
- Tarif B



## Relire sa mission

La Maison de prière est disponible pour accueillir des équipes qui désirent relire spirituellement leur mission.



## Relecture spirituelle de sa pratique de soignant

En lien avec le service de la Pastorale de la Santé.

Découvrir, à la lumière de la Parole de Dieu, un Seigneur “qui prend soin” et reconnaître sa présence et son action dans sa pratique professionnelle.

- Avec *Didier DEROCHE*, diacre du diocèse de Tours, médecin
- **Les mardis** 9 octobre, 13 novembre, 11 décembre 2018, 15 janvier, 12 février, 12 mars et 16 avril 2019 **de 20h30 à 22h30**
- Ouvert aux professionnels de la santé
- Tarif A



## Relecture spirituelle de sa pratique d'enseignant

Découvrir, à la lumière de la Parole de Dieu, un Seigneur qui marche avec nous et reconnaître sa présence et son action dans la pratique professionnelle d'enseignant.

- Avec une équipe de la Maison de prière et *CVX Educ'*
- **3 rencontres indépendantes les samedis**  
17 novembre 2018, 16 mars 2019, 11 mai 2019  
**de 14h30 à 17h**
- Ouvert aux enseignants de la maternelle à l'université
- Tarif A





## Le samedi matin

# L'accompagnement de fin de vie

Des questions éthiques et un questionnement sur sa propre vie. Accompagner des personnes en fin de vie est une expérience riche et émouvante qui souvent pose question.

Une matinée autour de ces questions où alterneront partages d'expériences et apports de connaissances.

- Avec Nicole CROYERE, formatrice pour infirmières en soins palliatifs
- **Le samedi 26 janvier 2019 de 9h30 à 12h30**
- Ouvert à tous
- Tarif C

## Parcours en soirées

# Apprendre à se connaître

A l'aide des outils de la “psychologie positive”, ce parcours invite à connaître les formes du développement personnel chez les personnes qui nous entourent : enfants, adolescents, collègues de travail ou famille. Il nous aide à mieux comprendre notre relation avec elles pour ainsi les aider, et nous aussi, à grandir psychologiquement et spirituellement.

- Avec Lucy VELASCO GONZALEZ, psychologue sociale
- **Parcours de 5 rencontres les vendredis 11, 18 et 25 janvier, 1<sup>er</sup> et 8 février 2019 de 18h à 20h30**
- Ouvert à tous
- Tarif F



### *Sur une journée*

---

## Décider en couple

Prendre un temps à deux pour revisiter sa façon de prendre une décision en couple à la lumière de ce que nous propose la spiritualité ignatienne.

- Avec Elisabeth et Jean-Pierre HY, Bénédicte et Jean-Loïc MARESCOT, Brigitte et Jean-François QUINCHON
- **Le samedi 10 novembre 2018 de 9h à 17h**
- Ouvert à tous les couples
- Tarif D - Prévoir les frais de repas en plus ou apporter son pique-nique

### *Sur deux jours*

---

## Ennéagramme - Initiation

L'Ennéagramme est un outil de découverte et d'acceptation de soi-même. Il permet de poser un regard rempli d'Espérance en la capacité d'évolution de chacun.

- Avec Odile CAVARO, de l'IEDH (*Institut européen de développement humain*)
- **Les vendredi 7 décembre de 9h à 18h et samedi 8 décembre 2018 de 9h à 16h**
- Ouvert à tous
- Tarif I. Prévoir les frais de pension en plus : voir page 27.



## Ennéagramme et communication

Mieux communiquer entre les bases de l'ennéagramme :  
Notre style de communication diffère en fonction de notre base.  
Deux journées de formation pour mieux appréhender ces différences, prendre conscience de nos talents et de nos limites pour améliorer nos relations inter personnelles.

- Avec Odile CAVARO, de l'IEDH (*Institut européen de développement humain*)
- **Les vendredi 17 mai de 9h à 18h et samedi 18 mai 2019 de 9h à 16h**
- Ouvert à ceux qui ont suivi une initiation à l'ennéagramme
- Tarif I. Prévoir les frais de pension en plus : voir page 27.

## La communication non violente (CNV) - Initiation

Un art de vivre qui permet de mieux comprendre notre fonctionnement et celui des autres pour de meilleures relations dans le respect, la bienveillance et une vraie liberté intérieure.

- Avec Odile CAVARO, de l'IEDH (*Institut européen de développement humain*)
- **Les vendredi 29 mars de 9h à 18h et samedi 30 mars 2019 de 9h à 16h**
- Ouvert à tous
- Tarif I. Prévoir les frais de pension en plus : voir page 27.



Dans le cadre paroissial ou de mouvements, la Maison de Prière est à la disposition des différentes équipes pour

- Relire leur mission
- Vivre une initiation à la prière ou des propositions pour prier “autrement”
- Vivre des haltes ou des retraites

Pour que nous puissions répondre favorablement à vos demandes, il est prudent de prévoir ces rencontres 3 à 4 mois à l'avance.

### *Autres centres spirituels ignatien*

---

**Maison Saint-Joseph** (Vanosc, 07) :

[www.accueilstjoseph-vanosc.cef.fr](http://www.accueilstjoseph-vanosc.cef.fr)

**Prieuré Saint-Thomas** (Épernon, 28) : [www.prieure-saint-thomas.fr](http://www.prieure-saint-thomas.fr)

**Les Coteaux-Pais** (Sud-Ouest, 31) : [www.coteaux-pais.net](http://www.coteaux-pais.net)

**Centre Saint Hugues** (Biviers, 38) : [www.sainthugues.fr](http://www.sainthugues.fr)

**Penboc'h** (Arradon, 56) : [www.penboch.fr](http://www.penboch.fr)

**Centre du Hautmont** (Lille, 59) : [www.hautmont.org.fr](http://www.hautmont.org.fr)

**Le Châtelard** (Lyon, 69) : [www.chatelard-sj.org](http://www.chatelard-sj.org)

**Maison du Grand Pré** (Chavanod, 74) : [www.maisondugrandpre.fr](http://www.maisondugrandpre.fr)

**Notre-Dame du Cénacle** (Versailles, 78) : [www.ndcenacle.org](http://www.ndcenacle.org)

**Centre Sophie-Barat** (Joigny, 89) : [www.centre.barat.free.fr](http://www.centre.barat.free.fr)

**Manrèse** (Clamart, 92) : [www.manrese.com](http://www.manrese.com)

**La Pairelle** (Namur, Belgique) : [www.lapairelle.be](http://www.lapairelle.be)

**Site Notre-Dame du Web** : [www.ndweb.org](http://www.ndweb.org)



## Tarifs animations

---

**A : 6€ la rencontre**

**B : 10 à 20€ la rencontre**

**C : 15 à 30€ la rencontre ou par jour**

**D : 20 à 40€ par couple**

**E : 30 à 60€ le parcours**

**F : 55 à 90€ le parcours**

**G : 70 à 120€ le parcours ou la session**

**H : 95 à 150€**

**I : 140 à 190 €**

**J : 280€**

**K : Corbeille**

La participation à l'animation finance les frais directs de l'animation et l'indemnisation des intervenants, mais elle ne couvre que très partiellement les frais de fonctionnement du Centre et la vie courante de la Maison de prière.

Le coût de nos animations ne doit pas être un obstacle à votre participation. Si vous avez des difficultés financières, n'hésitez pas à nous en parler, nous trouverons ensemble des solutions !

Merci à ceux qui le peuvent de faire un don pour soutenir la vie de la Maison de prière. Ils aideront ceux qui ne pourraient pas verser la totalité de la somme à participer à nos activités.

## Tarif Hôtellerie

---

**Déjeuner : 13€**

**Dîner : 11€**

**Nuit et petit déjeuner, draps inclus : 20€**

**Pension complète, draps inclus : 41€**

**Location de salles : nous consulter**



Page	Proposition	sept-18	oct-18	nov-18
8	Comment faire des choix			
9	Quand la Parole de Dieu devient prière	25	16	20
9	Prière, Calligraphie et Enluminure	29		10
10	Écrire : du cœur à la plume - Atelier	22		
10	Ecrire, du cœur à la plume - veillée poétique			
11	Quand la Parole de Dieu devient couleur et forme		17	7
11	A partir de la Parole, conjuguer poésie et peinture			17
12	Quand la musique devient Parole de Dieu			8
12	Quand la parole de Dieu devient bouquet		11	
13	L'icône, une aventure spirituelle		1 > 5	
14	Danse méditative et prière		19	16
14	Atelier mandala : chemin d'unité			
15	Ouvrir la Bible avec Chagall			
16	Halte du soir	12	10	14
17	Halte d'un jour			
17	Halte en couple			
18	Retraite de 5 jours			
18	Retraites à durée variable			
19	Retraite dans la vie ordinaire			
22	Relire sa pratique de soignant		9	13
22	Relire sa pratique d'enseignant			17
23	L'accompagnement de fin de vie			
23	Apprendre à se connaître			
24	Décider en couple			10
24	Ennéagramme - Initiation			
25	Ennéagramme et communication			
25	CNV - Initiation			



déc-18	janv-19	févr-19	mars-19	avr-19	mai-19	juin-19
		5	5	2	7	11
18	22	26	26	23	21	25
1	12	2	9			
15	puis 1 rencontre par mois : se renseigner					
					24	
12	9	6	20	24	15	
	1 rencontre par trimestre : se renseigner					
6	10	7	7	4	16	
				25	23	
				15 > 19		
14	18		8	26	17	
					10 > 12	
			27	24	22	
12	9	13	13	10	8	12
6				4		13
					18	
						3 > 9
		25 > 3				
	10, 17, 24, 31					
11	15	12	12	16		
			16		11	
	26					
	11, 18, 25	1, 8				
7 & 8						
					17 & 18	
			29 & 30			

**IMPORTANT :  
PENSEZ À VOUS INSCRIRE !**



## Situation géographique

A Saint-Cyr-sur-Loire, sur le coteau de la Loire, à 2 ½ km de la gare de Tours, la Maison de Prière est accessible :

### En Bus :

---

➤ **18** - Départ : Devant la poste, Place Jean Jaurès à Tours (Direction Saint Cyr /Croix Chidaine)

**Arrêt** : “Cèdres” remonter par l’allée des Pins ou l’allée des Ifs, la Maison de Prière est en haut des 7 marches de l’autre côté de la rue. Ou arrêt “Mésangerie”.

➤ **14** - Départ : Devant la gare (Direction Saint Cyr / Santé Alliance)

**Arrêt** : “Montjoie” - prendre rue de la République à gauche puis deuxième à droite : rue de la Mésangerie. Ou arrêt “Portillon”.

### En Tramway

---

Arrêt Choiseul ou Tranchée

### En voiture

---

Voir plan ci-contre.

